



Dragi Copii si dragi Parinti,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet** și va așteptăm în tabăra **Transilvania pe 2 Roti**!) Pentru ca Dvs și copilul / copiii Dvs, să aveți parte de o Tabăra de vis, iată câteva lucruri de care este bine să țineți seama:

1. **Costul** taberei include cazare, masă, ghid mountainbike, supraveghere 24 ore. Pentru plata unui avans cu minim 30 de zile înainte aveți o reducere de 10% din costul taberei.
2. **Plata** se poate face cash sau prin depunere de numerar în Cont Asociația Tabere cu Suflet, București, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BREL0002000869510100.
3. **Cazarea** se face în camere cu 2 sau 3 paturi separate, la diferite pensiuni
4. **Meniu**: Avem zilnic 3 mese calde precum și gustări on-bike. Dacă aveți anumite cerințe legate de meniu, vă rugăm să le transmiteți din timp echipei TabereCuSuflet.
5. **Transportul** până la locul de desfășurare al taberei este oferit de către Asociația noastră, în limita locurilor disponibile (care poate să difere de numărul de locuri disponibile în tabăra). Transportul se face din București cu microbuzul sau cu trenul. În cazul în care mergem cu trenul, bagajele sunt transportate cu o mașină.
6. **Bicicleta** este recomandabil să fie mountainbike, cu un număr corespunzător de viteze (recomandabil minim 15, sau cu raporturi echivalente). Vă rugăm să reglați bicicleta înainte de a veni în Tabăra. Putem face reparații minore, însă nu avem un mecanic dedicat.
În cazul în care nu aveți o bicicletă corespunzătoare și doriți să închiriați, vă rugăm să ne spuneți înălțimea persoanei pentru care închiriați și vă ajutam cu drag.
7. **Programul** este flexibil (nu este bătut în cuie). Iată un exemplu de program:
08:30-09:30 ne sculam, ne spalăm, mâncăm
09:30-13:00 ne încălzim, apoi mergem cu bicicleta
13:00-13:30 ne schimbăm apoi mâncăm
14:30-15:30 ne odihnim
15:30-17:30 avem activități outdoor



18:30-19:30 mancam
19:30-20:30 dus si jocuri

8. **Recomandari pentru Bagaj:**

- geacă de ploaie
- pantalon scurt
- rucsac de bicicleta
- casca si manusi bicicleta
- bidon apa
- sapca soare
- pantalon lung si tricou cu maneca lunga
- **Încălțări:** Bocanci + pantofi comozi de cabană + papuci de baie
- Haine interior
- Pijama
- Trusa de spalare
- Slip pentru piscina
- Crema protectie solara
- Spray tantari
- Șosete, chilot, tricou funcție de numărul de zile. Puteti pune lucrurile pentru fiecare zi în câte o pungă

Va rugam sa puneti bagajul intr-un rucsac sau geanta de voiaj (nu in troler)

9. In cazul in care copilul Dvs. suferă de vreo alergie, vreo boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.

10. In caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați documentul formularSanatate.doc.



Vă așteptăm cu drag!