



---

## Dragi Copii si dragi Parinți,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet!** Suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți:)

Pentru ca Dvs, împreună cu copilul Dvs, să aveți parte de o Tabara de vis, iată câteva lucruri de care trebuie să țineți seama:

1. Obiectivul taberei este dezvoltarea armonioasă prin activități fizice, dar și prin jocuri și relaționarea cu ceilalți copii. În ce privește schiul, ne propunem să **vă ajutăm** să vă bucurați de alunecarea pe zapada:) Inceptorii învăța prin Metoda noastră de inițiere fără plug. Iar dacă vă place, în timp puteți intra în grupele noastre de performanță.

**Costul** taberei este de 850 Euro. Plata se face cash sau prin banca. Costul include transport București - Austria și retur, cazare, masă, transportul pe cablu, instruire, supraveghere, concurs, diplome și premii. Avansul este de 50% și trebuie plătit cu 90 de zile înainte de începerea taberei. După această dată, există posibilitatea creșterii costului din cauza biletului de avion.

Costul taberei fără transport inclus este de 550 Euro.

Pentru tinerii între 16-19 ani, este un cost suplimentar de 90 Euro pentru skipass.

Inchirierea echipamentului nu este inclusă în cost.

2. **Cazarea** se face în camere cu 2, 3 sau 4 paturi separate, la Haus Grunberg din Finkenberg, sau echivalent. La parte vom merge cu skibusul (stația la 50 m) sau cu microbuzul.
3. Vom **schia** în Zillertal Arena, care are 139 de km de partii și 51 de instalații de transport pe cablu, iar în apropiere se află ghetarul Hintertux unde se poate schia tot timpul anului.
4. Vom avea zilnic mic dejun și cină pregătite de Camelia, iar la prânz vom mânca pe parte. Dacă aveți anumite cerințe legate de **Meniu**, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.
5. **Transportul** se face din București cu avionul iar de la aeroport cu microbuzul sau trenul. La trecerea frontierei, copilul are nevoie de pașaport valabil precum și de acordul notarial al ambilor părinți.

6. **Bagajul** recomandat conține:

- geacă + pantalon de schi
- dress sau pantalon de dedesubt
- jersey / pullover / polar
- Caciula / cagula si manuşi de schi (preferabil 2 perechi)
- Incălțări: Bocanci + pantofi comozi de interior + papuci baie
- Haine comode de interior
- Slip / costum de baie + casca + slapi / papuci baie
- Pijama + obiecte toaleta personala
- Şosete, chilot, tricou funcție de numărul de zile. Puneți lucrurile pentru fiecare zi în câte o pungă.

7. **Program:**

- 07:30-09:00 ne trezim, ne spalăm, iesim la inviorare, apoi mâncăm
- 09:00-12:30 ne încălzim, apoi schiem cu domnul Profesor
- 12:30-13:00 luăm o pauză de masă
- 13:00-16:00 schiem din nou și ne filmăm / fotografiem
- 17:00-18:00 ne întoarcem la pensiune și analizăm cum am schiat pe filme / poze
- 18:30-19:00 mâncăm
- 19:00-20:30 facem jocuri de dezvoltare personală sau ne plimbăm
- 20:30 - 21:00 facem duș apoi ne culcăm

Programul este flexibil (nu este batut în cuie). Personalul taberei ajută/supraveghează la toate activitățile (îmbrăcare / dezbrăcare / verificat dacă au transpirat, schimbat / duș / spălat etc).

8. În cazul în care copilul Dvs. suferă de vreo alergie, vreo boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.

9. Tabăra de schi beneficiază de **servicii medicale**. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați documentul formularSanatate.doc.



*Vă așteptăm cu drag!*