



---

## Dragi Parinți,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet**. Suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți în **Tabara Micii Alpinisti** 😊

Iată câteva lucruri recomandari:

1. **Costul** taberei este de 250 Euro și include transport, cazare&masă, îndrumător activități, supraveghere 24 ore. În cazul achitării unui avans de 50% cu două luni înainte de începerea taberei, se acordă un discount de 10% din valoarea taberei. În caz de vreme rea vom merge la piscină. Costul nu include intrarea la piscină (cost suplimentar 25 - 40 Ron, funcție de înălțime).
2. Plata se poate face cash sau prin depunere de numerar în contul RO72FNNB002002932548RO02, Credit Europe Bank, Asociația Tabere cu Suflet.
3. **Cazarea** se face în Tabara de Corturi, în Cheile Rasnoavei. Punem la dispoziție echipamentul de bivouac (cort, saci de dormit și izomata). În cazul în care aveți echipamentul propriu vă rugăm să ne spuneți și vă recomandăm să îl luați. În Tabara de corturi vom organiza o zonă de spălat și o toaletă.
4. **Transportul** se face cu trenul până la Predeal, iar bagajele vor veni cu o mașină. De la Predeal la locul de campare vom face o drumeție.
5. Căști ne gătesc în Tabara de Corturi. Vor fi 2 mese calde zilnic, precum și mic dejun și gustări. Dacă aveți anumite cerințe legate de meniu, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.
6. **Bagajul** este bine să fie în rucsac și să conțină:
  - geacă (pelerină) și pantalon impermeabil
  - pantalon lung și tricou cu maneca lungă
  - pantalon scurt
  - căciula și șapcă soare
  - încălțări: Bocanci + pantofi comozi
  - pentru tură: rucsac mic, bidon apă
  - trening pentru dormit
  - trusa de spălat
  - șosete, chilot, tricou funcție de numărul de zile.



- 
7. **Programul** este flexibil (nu este bătut în cuie). Ne cataram jumătate de zi, iar în cealaltă facem drumeții, învățăm să ne orientăm cu busola, să tragem cu arcul și diferite lucruri despre supraviețuirea pe munte. Și, evident, ne jucăm 😊
  8. Personalul taberei ajută / supraveghează la activități (îmbrăcare / echipare / spălare etc).
  9. În cazul în care copilul suferă de o alergie, boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.
  10. În caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați documentul [formularSanatate.doc](#).



*Vă așteptăm cu drag!*