



Dragi Copii si dragi Parinti,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet** și va așteptăm în **Tabara pe doua roti**. Pentru ca Dvs, împreună cu copilul Dvs, să aveți parte de o Tabara de vis, iată câteva lucruri de care trebuie să țineți seama:

1. **Costul** taberei este de 250 Euro și include transport, cazare&masă, ghid mountainbike, supraveghere 24 ore. Pentru plata unui avans cu minim 2 luni înainte, aveți o reducere de 10% din costul taberei. Costul nu include transportul bicicletei (cost suplimentar 40 lei) și transportul pe cablu (în eventualitatea în care se fac ture cu telecabina / telegondola).
2. Plata se poate face cash sau prin depunere de numerar în **Cont Asociația Tabere cu Suflet**, București, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BRELO002000869510100.
3. **Cazarea** se face în camere duble, cu paturi separate, la Hotel Cota 1400 3* sau la un hotel echivalent. Hotelul este situat la altitudinea de 1400 m și beneficiază de o priveliște superbă.
4. Avem zilnic 3 mese calde precum și gustări. Dacă aveți anumite cerințe, vă rugăm să le transmiteți din timp echipei TabereCuSuflet.
5. Vă rugăm să reglați bicicleta înainte de a veni în Tabara. Putem face reparații minore, însă nu avem un mecanic dedicat.
6. Vă rugăm să ne spuneți dacă aveți nevoie de închiriere biciclete. Costul este 50 / Ron / zi. Pentru închiriere echipament, vă rugăm să ne transmiteți următoarele date ale persoanei pentru care închiriați:

Înălțimea
greutatea

7. **Programul** este flexibil (nu este bătut în cuie). Spre exemplu, o zi ar putea arăta astfel:

08:30-09:30 ne sculam, ne spalam, mancam
09:30-13:00 ne incalzim, apoi mergem cu bicicleta
13:00-13:30 ne schimbam apoi mancam
14:30-15:30 ne odihnim
15:30-17:30 avem activitati outdoor
18:30-19:30 mancam
19:30-20:30 jocuri,
20:30-21:30 dus, culcare

Personalul taberei ajută/supraveghează la toate activitățile (îmbrăcare / dezbrăcare / duș / spălat etc).

8. Recomandari pentru **Bagaj**:

- geacă de ploaie
- pantalon lung si tricou cu maneca lunga
- pantalon scurt
- casca si manuşi bicicleta
- sapca soare
- Incălţări: Bocanci + pantofi comozi de cabană + papuci de baie
- Haine interior
- Pijama
- Trusa de spalat
- Slip pentru piscina
- Şosete, chilot, tricou funcţie de numărul de zile. Puteti pune lucrurile pentru fiecare zi în câte o pungă.

9. In cazul in care copilul Dvs. suferă de vreo alergie, vreo boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menţionaţi acest lucru echipei Tabere cu Suflet.

10. In caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a şti cum să reacţionăm în condiţii optime, vă rugăm să completaţi documentul formularSanatate.doc.



Vă aşteptăm cu drag!