



Dragi Parinți,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet** și suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți în Tabara Calutii de Mare sau Tabara de Scufundari și Speologie!

Pentru ca Dvs, împreună cu copilul Dvs, să aveți parte de o Tabara de vis, iată câteva lucruri de care trebuie să țineți seama:

1. **Costul** taberei include cazare 5 zile, 3 mese / zi, gustari între mese, activități specifice taberei, activități educative, premii și supraveghere 24/24. De asemenea, în Tabara de Scufundari este inclus echipament de scufundare și instructorul însoțitor (Dive master).
În cazul achitării unui avans de 500 lei cu o lună înainte de începerea taberei, se acordă un discount de 10% din valoarea taberei.
2. Plata se poate face cash sau prin depunere de numerar în **Cont Asociația Tabere cu Suflet, București, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BRELO002000869510100.**
3. **Cazarea** se face la Vila 3* sau echivalent, în camere de 2 sau 3 paturi.
4. **Transportul** până la locul de desfășurare al taberei este oferit de către Asociația noastră, în limita locurilor disponibile (care poate să difere de numărul de locuri disponibile în tabara). Transportul se face din București cu microbuzul sau cu trenul. În cazul în care mergem cu trenul, bagajele sunt transportate cu o mașină.
5. Avem zilnic 3 mese calde precum și gustări. Dacă aveți anumite cerințe legate de **meniu**, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.
6. **Programul** este flexibil (nu este bătut în cuie). Ne trezim la 7:45 și ne culcăm la 21:30. Personalul taberei ajută/supraveghează la toate activitățile (îmbrăcare / dezbrăcare / duș / spălat etc).

7. **Bagajul** este recomandabil să fie într-o geanta sau rucsac (nu troler) și să conțină:
 - costum de baie, prosop plaja
 - sort / rochita plaja
 - sapca soare
 - slapi + pantofi sport
 - pantalon lung și un tricou cu maneca lunga (pentru peștera)
 - pelerina ploaie
 - lanterna
 - pijama, trusa spalat (gel dus, periuta și pasta dinti, pieptan, prosop dus)
 - chiloti, tricou funcție de numărul de zile
 - crema de protecție solare
 - spray tantari

8. In **Tabara de Scufundari** echipamentul este inclus, însă, în cazul în care aveți echipamentul personal (masca, snorkel, labe, neopren), este bine să îl aduceți.
Dacă nu aveți, vă rugăm să ne transmiteți numărul la picior, înălțimea și greutatea, pentru a putea aduce echipamentul potrivit.

9. In cazul în care copilul suferă de o alergie, boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.

10. In caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați Fisa de Sanatate



Vă așteptăm cu drag!