



Dragi Parinți,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet** și suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți în **Tabara de Echitate** 😊

1. **Contribuția** pentru această tabără include cazare, masă, instruire, supraveghere 24 ore. În cazul achitării unui avans cu două sau trei luni înainte de începerea taberei, se acordă diferite reduceri.
1. Plata se poate face în **Cont Asociația Tabere cu Suflet**, București, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BRELO002000869510100.
2. **Cazarea** este la Centrul de Echitate sau la o Pensiune de 3* din apropiere. Camerele au 2-4 paturi și baie în cameră.
3. Avem zilnic 3 mese calde precum și gustări. **Meniul** va fi transmis înainte de începerea taberei. Dacă aveți anumite cerințe, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.
4. Vom călări zilnic, funcție de rezistența și nivelul copiilor. Vom exersa în manej, iar în unele tabere vom face excursii calare. În ultima zi va avea loc un concurs în care vom testa aptitudinile dobândite. Concursul contează în clasamentul Cupei Tabere cu Suflet.
5. **Transportul** până la locul de desfășurare al taberei este oferit de către Asociația noastră, în limita locurilor disponibile (care poate să difere de numărul de locuri disponibile în tabără). Transportul se face din București cu microbuzul sau cu trenul. În cazul în care mergem cu trenul, bagajele sunt transportate cu o mașină.
6. **Bagajul** recomandat conține:
 - geacă și pantalon impermeabil
 - pantalon lung, preferabil mulat și fără cusături pe interior
 - cizme de calarie; dacă nu aveți, le puteți înlocui cu bocanci
 - căpa (casca); dacă nu aveți se poate închiria
 - tricouri cu maneca lungă + tricouri cu maneca scurtă + pantalon scurt
 - caciula și șapcă soare

- pantofi comozi de cabană + papuci de baie
 - pijama, trusa spalat
 - sosete, chilot, tricou funcție de numărul de zile
 - crema de tantari + crema de protectie solara
- Va rugam sa evitati trolerele si sa puneti bagajul intr-o geanta sau rucsac!

7. Programul, fara sa fie batut in cuie, este urmatorul:

- 07:30-08:30 *Trezirea si Inviorare*
- 08:30-09:30 *Micul dejun*
- 10:00-13:00 *Ne echipam, apoi calarim, pe rand*
- 13:30-14:30 *Pranzul*
- 14:30-15:30 *Ora de odihna*
- 15:30-18:30 *Jocuri si Activitati interactive: Vizita la caluti, Drumetii, Pictura, Battlefield*
- 18:30-19:30 *Cina*
- 19:30-20:00 *Vorbim la telefon cu parintii*
- 20:00-21:00 *Activitati de seara: Vizionare ora de echitatie pentru imbunatatirea posturii, Jocuri, Povesti*
- 21:00 – 21:30 *Dus, Culcare*

8. In cazul in care copilul suferă de o alergie, boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.

9. La venirea in tabara este necesara prezentarea unui **aviz epidemiologic**, precum si a unei adeverinte care sa ateste starea de sanatate a copilului in vederea participarii la activitatile specifice taberei.

10. In caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați documentul formularSanatate.doc.

