



## *Dragi Copii si Parinti,*

Vă mulțumim că ați ales Tabere cu Suflet! Suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți:)  
Iată câteva informatii utile despre Taberele de Schi si Snowboard:

### **Obiective**

Asociatia Tabere cu Suflet este o Asociatie Nonprofit care organizeaza Tabere, Iesiri de Weekend si Competitii, avand ca scop principal promovarea sportului si miscarii in natura in randul copiilor. Avand in vedere profilul taberei, ne propunem in primul rand să transmitem copiilor bucuria alunecării pe zapada:)

### **Cost**

Informatii despre contributia pentru Taberele de Schi se gasesc pe pagina fiecarei tabere in parte. Plata se poate face cash sau prin banca.

Datele bancare sunt: Cont Asociatia Tabere cu Suflet, Bucuresti, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BREL0002000869510100.

Costul nu include închirierea echipamentului și transportul pe cablu pentru copil.

### **Early Booking**

Pentru plata unui avans cu doua sau trei luni inainte de inceperea taberei, puteti beneficia de o reducere de Early Booking de 8 %, respectiv 12 %, prin programul Early Booking.

### **Cazare & Meniu**

Cazarea se face in Hoteluri de 3\* si 4\*, în camere cu 2 sau 3 paturi separate, situate chiar langa partie sau la mica distanta de mers pe jos, in urmatoarele locatii:

- Predeal: Hotel Atelier 3\*, Hotel Cool 3\*, Kasa Verde 3\* sau echivalent,
- Azuga: Hotel NuMaUita 3\*+,
- Sinaia: Hotel Cota 1400 3\*,
- Poiana Brasov: Hotel Royal 3\*.

Vor fi 3 mese calde zilnic, precum și gustări pe partie. Dacă aveți anumite cerințe legate de meniu, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.

### **Transport**

Transportul din Bucuresti pana la locul de desfasurare al taberei este oferit de Asociatia Tabere cu Suflet. Transportul se face cu trenul, iar bagajele vin cu microbuzul. Pentru a evita orice probleme legate de transportul bagajelor, va rugam sa folositi rucsaci sau genti, nu trolere!

### **Bagaj**

Bagajul este recomandabil sa contina:

- geacă + pantalon de schi
- polar + pantalon de pus pe dedesubt + sosete de schi,
- caciula / cagula si manusi de schi (preferabil 2 perechi)
- încălțări: bocanci + pantofi de interior + papuci baie
- haine comode de interior
- pijama + obiecte toaleta personala
- crema de soare
- tricou + chilot funcție de numărul de zile. Pentru copiii care au nevoie de ajutor la imbracat, va rugam sa ne ajutati punand lucrurile pentru fiecare zi în câte o pungă.





Va rugam sa evitati deodorantele tip spray, fiind preferabile cele tip roll-on sau stick.  
De asemenea, va rugam sa ne ajutati evitand trolerele.

### **Program**

Programul standard pentru o tabara la Predeal, fara sa fie batut in cuie, arata astfel:

07:30-08:30	<i>Trezirea. Ne spalam, apoi iesim la inviorare</i>
08:30-09:30	<i>Micul dejun</i>
09:30-10:00	<i>Ne echipam, apoi iesim pe partie, ne incalzim, apoi schiem</i>
10:00-12:00	<i>Sesiunea de schi de dimineata</i>
12:30-13:30	<i>Masa</i>
13:30-15:00	<i>Odihna / Program liber</i>
15:00-15:30	<i>Luam o gustare, apoi ne echipam si plecam pe partie</i>
15:30-18:00	<i>Sesiunea de schi de dupa-amiaza, inclusiv in nocturna</i>
18:00-18:30	<i>Ne intoarcem la hotel, ne schimbam si coboram la masa</i>
18:30-19:30	<i>Cina</i>
19:30-20:00	<i>Vorbim la telefon cu parintii</i>
20:00-21:30	<i>Activitati de seara, functie de varsta: Jocuri, Povesti, vizionare film / poze de pe partie si analiza pentru a intelege ce trebuie sa exersam.</i>
21:30	<i>Mergem la dus, apoi la culcare</i>

### **Grupe Schi**

Copiii sunt impartiti in grupe functie de nivelul lor la schi. Primii pasi se fac la Grupa Ursuletilor (debutanti), apoi copiii pot continua la Grupa Furnicutelor (incepatori), Fluturasi (intermediari) sau Albinute (avansati)! In unele tabere exista si o grupa de Performanta, precum si grupe de Snowboard. Grupele de debutanti si incepatori schiaza initial la babyski, iar cele de intermediari si avansati la telescaun si teleschi.

### **Skipass**

Costul skipassului difera functie de statiune. [Vezi Costul Skipassului](#)

### **Echipament Schi**

Costul pentru inchirierea echipamentului de schi sau snowboard variaza functie de perioada si de statiune. Pentru începători, bețele nu sunt obligatorii. In cazul in care aveti nevoie sa închiriati echipament, vă rugăm să ne transmiteți numărul la picior si inaltimea.

### **Concurs**

In unele tabere, la final, copiii au un concurs de Schi sau Snowboard care conteaza pentru Cupa Tabere cu Suflet – o competitie multidisciplinara, cu 50 de etape la 10 discipline sportive!

### **Oportunitati pentru a ne cunoaste**

Daca este prima oara cand veniti cu noi, va invitam sa ne cunoasteti inainte de a pasi in Tabere cu Suflet:) Ca sa fie mai usor, am construit un program numit Puntea Increderei. [Mai multe detalii](#)

### **Comunicare & Telefoane**

Tabere cu Suflet este un loc in care sunt incurajate activitatile interactive si comunicarea directa, de aceea nu promovam utilizarea telefoanelor sau tabletelor pentru jocuri! Pentru comunicarea copiilor cu parintii am pus la dispozitie un numar special de telefon: 0755 T A B E R E (0755 822 373).

### **Cazuri speciale**

Pentru cazurile speciale, spre exemplu in cazul in care copilul suferă de vreo alergie sau boala, se află sub tratament medicamentos sau daca aveti cunostinta sau ati remarcat orice situatie ce ar putea afecta





Asociatia Tabere cu Suflet  
Bucuresti, str. Pictor Obedeanu, nr.18, sector 2  
Nr tel: +40 755 822 373  
email: office @ taberecusuflet.ro

interactiunea copilului cu cei din jur, vă rugăm să ne anuntati pentru a sti cum sa reactionam si a putea ajuta copilul.

### **Membrii Asociatiei Tabere cu Suflet**

Activitatile Asociatiei Tabere cu Suflet sunt deschise exclusiv Membrilor. In cazul in care nu sunteti membru, pentru a adera la Asociatia noastra va rugam sa completati [Formularul de Inscris](#) si sa semnati [Cererea de Aderare](#). *[Mai multe detalii](#)*

### **Programe WeCare**

Prin programele WeCare, ajutam copiii fara posibilitati materiale sa participe la activitatile Tabere cu Suflet. In cazul in care considerati ca este cazul sa beneficiati de aceste programe, va rugam sa va inscrieti aici. Achitand contributia integrala pentru aceasta tabara, fara reducere de Early Booking sau alte reduceri promotionale, 10% din suma achitata va fi utilizata pentru aducerea in tabara a unui copil cu limite financiare.

### **Alte informatii**

Am incercat sa acoperim toate informatiile de interes legate de tabara. Daca am uitat ceva, va incurajam sa [ne spuneti](#). De asemenea, puteti gasi o multime de raspunsuri suplimentare in pagina de [Intrebari Frecvente](#).



Va asteptam cu drag!

